



Kostpolitik på Thyregod Skole

Formålet med Thyregod Skoles kostpolitik er:

- At støtte eleverne i at udvikle sunde kostvaner
- At fremme elevernes koncentration og indlæringssevne
- At sikre dialogen om gode kostvaner imellem skole og hjem
- At elever, forældre og skolens ansatte får en fælles ramme at handle i

Principper for sund kost på Thyregod Skole:

- Eleverne undervises løbende i sund kost, motion og sundhed
- I samarbejde med elever, og evt. forældre, skaber personalet gode rammer for spisesituationerne
- Det er et forældreansvar, at eleven har fået et sundt og mættende morgenmåltid, så eleven bedst muligt støttes i at være læringsparat, når skoledagen starter
- Det er et forældreansvar, at eleven medbringer sunde og mættende madpakker, der understøtter formål og principper i skolens kostpolitik
- Slik, chips, sodavand og lignende er ikke tilladt i skoletiden. Der gøres undtagelser ved særlige lejligheder
- Skolen tilbyder mulighed for skolemælk og koldt drikkevand
- Energidrikke er ikke tilladt på Thyregod Skole

For øvrig vejledning og inspiration henvises til Fødevarerstyrelsens officielle kostråd; <https://foedevarestyrelsen.dk/kost-og-foedevarer/alt-om-mad/de-officielle-kostraad>

